

Ecole Française de voile de La Couarde

Cours Particulier : Une heure sur le bassin **60€** (2 personnes : 80€ ; 3 personnes : 100€),

Stand Up Paddle=35€. **Cours famille** multi supports 4 à 5 personnes **1h30= 150€.** **Wingfoil = 1h/100€**

Voile libre : Le samedi de 10h à 18h sur le bassin pour les stagiaires sur réservation.

Gratuit

Baptêmes gratuits : Les samedis d'été de 10h à 17h sur réservation en compagnie d'un aide moniteur.

Location sur le bassin: Dériveur gonflable 1h/30€, paddle à pédale 1h/30€, Kayak et paddle 1h/20€

Stages sur bassin : 3 jours 90€

4/6 ans « Jardin des mers »

9h30-11h LMM

Découverte du milieu marin (marais salant, pêche, oiseaux, pollutions marines, nœuds...)

Stages sur bassin : 5 jours 150€

5/7 ans « Mousse » **Multi support** 9h-10h
Idem + Super Mousse 6/8 ans 10h-11h
Idem + Super Mousse 6/8 ans 11h-12h
12h-13h
14h-15h

Le prix des stages tient compte de la licence FFV et de la cotisation à l'école Française de voile : Retirez 20€ en cas de second stage effectué par la même personne dans l'année.

7/10 ans « Matelot » **Optimist dériveur** 9h30-11h
11h-12h30
(13h-14h30)

7/9 ans « Matelot » **Planche à voile** 9h30-10h45
10h45-12h
12h-13h15

7/12 ans « Matelot » **Catamaran** 9h30-11h30
11h30-13h
13h-14h30
Prévoir au moins un short, un teeshirt un coupe vent et des vieilles tennis.

Comment s'habiller ?

9/12 ans « multi glisse » **Petit perf** 14h/15h30

Wing, planche, catamaran, paddle, 5 « S »...

9/12 ans **Planche à voile** débutant 10h-11h30
11h30-13h
16h-17h30
Petit perf 16h-17h30

Par mauvais temps ajouter une polaire car nous naviguons par tous les temps !

Aucune séance n'est annulée et nous reversons chaque année 1 000€ à la SNSM pour contribuer à votre sécurité.

13/99 ans **Planche à voile** débutant 11h-12h30
16h-17h30
Petit perf 17h30-19h

13/99 ans **WING Foil 3 jours** **220€** 16h30-18h30
18h-20h

Lun/mar/merc. 1h30 de cours + 30mn de voile libre
Lundi/mar/merc **OU** Jeudi/Vend/Sam.

Ecole Française de voile de La Couarde

Navigation en mer

05 46 29 82 40

Stages en mer aux heures de marée haute dans la Baie de Loix (5 jours, 220€).

Catamaran + de 10 ans, niveau débutant et petit perfectionnement.

Planche à voile perfectionnement et foil + de 13 ans. La maîtrise du harnais est requise.

Horaires des navigations en mer.

Juillet

Semaine n°28 5 jours 220€

Lundi 7 14h/17h

Mardi 8 14h/17h

Mercredi 9 15h/18h

Jeudi 10 15h/18h

Vendredi 11 16h/19h

Semaine n°30 5 jours 220€

Lundi 21 13h30/16h30

Mardi 22 14h/17h

Mercredi 23 15h/18h

Jeudi 24 15h/18h

Vendredi 25 16h/19h

Semaine n°31 3 jours 150€

Lundi 28 17h/20h

Mardi 29 17h/20h

Mercredi 30 18h/21h

Aout

Semaine n°32 4 jours 180€

Mardi 5 13h30h/16h30

Mercredi 6 14h/17h

Jeudi 7 14h/17h

Vendredi 8 15h/18h

Semaine n°33 4 jours 180€

Lundi 11 17h/20h

Mardi 12 17h/20h

Mercredi 13 17h/20h

Jeudi 14 18h/21h

Semaine n° 34 4 jours 180€

Mardi 19 13h30h/16h30

Mercredi 20 14h/17h

Jeudi 21 14h/17h

Vendredi 22 15h/18h

Bulletin de réservation (joindre 30€ d'arrhes à toute inscription à l'ordre du CNCG)

Nom	Prénom	Né(e) le	Support/niveau	N° semaine	Horaire

Adresse permanente :code :Ville.....Tel :E
mail :

Autorisation parentale :

M.....autorise.....
A suivre le stage et autorise un médecin à pratiquer les Soins nécessaires en cas d'urgence.
J'atteste que l'enfant sait nager avec brassière 20m pour le jardin des mers et les mousses :
Pour les plus de 7 ans, sait nager 25m avec immersion:
J'autorise le CNCG à utiliser mon image sur les photos
Je fournis un certificat médical, ou atteste que mon enfant est en bonne santé pour Pratiquer un sport nautique.

Assurance complémentaire :

Il vous est possible de souscrire sur place un contrat d'assurance avec Garanties complémentaires plus importantes en cas d'invalidité.
 Je souscris à une assurance complémentaire.
 Je refuse de souscrire à une assurance complémentaire
Fait le...../...../...../Lu et approuvé, signature :

Autorisation parentale :

M.....autorise.....
A suivre le stage et autorise un médecin à pratiquer les Soins nécessaires en cas d'urgence.
J'atteste que l'enfant sait nager avec brassière 20m pour le jardin des mers et les mousses :
Pour les plus de 7 ans, sait nager 25m avec immersion:
J'autorise le CNCG à utiliser mon image sur les photos
Je fournis un certificat médical, ou atteste que mon enfant est en bonne santé pour Pratiquer un sport nautique.

Assurance complémentaire :

Il vous est possible de souscrire sur place un contrat d'assurance avec Garanties complémentaires plus importantes en cas d'invalidité.
 Je souscris à une assurance complémentaire.
 Je refuse de souscrire à une assurance complémentaire
Fait le...../...../...../Lu et approuvé, signature :

Autorisation parentale :

M.....autorise.....
A suivre le stage et autorise un médecin à pratiquer les Soins nécessaires en cas d'urgence.
J'atteste que l'enfant sait nager avec brassière 20m pour le jardin des mers et les mousses :
Pour les plus de 7 ans, sait nager 25m avec immersion:
J'autorise le CNCG à utiliser mon image sur les photos
Je fournis un certificat médical, ou atteste que mon enfant est en bonne santé pour Pratiquer un sport nautique.

Assurance complémentaire :

Il vous est possible de souscrire sur place un contrat d'assurance avec Garanties complémentaires plus importantes en cas d'invalidité.
 Je souscris à une assurance complémentaire.
 Je refuse de souscrire à une assurance complémentaire
Fait le...../...../...../Lu et approuvé, signature :

Autorisation parentale :

M.....autorise.....
A suivre le stage et autorise un médecin à pratiquer les Soins nécessaires en cas d'urgence.
J'atteste que l'enfant sait nager avec brassière 20m pour le jardin des mers et les mousses :
Pour les plus de 7 ans, sait nager 25m avec immersion:
J'autorise le CNCG à utiliser mon image sur les photos
Je fournis un certificat médical, ou atteste que mon enfant est en bonne santé pour Pratiquer un sport nautique.

Assurance complémentaire :

Il vous est possible de souscrire sur place un contrat d'assurance avec Garanties complémentaires plus importantes en cas d'invalidité.
 Je souscris à une assurance complémentaire.
 Je refuse de souscrire à une assurance complémentaire
Fait le...../...../...../Lu et approuvé, signature :